

# 今の仕事を変えられないあなたに！

座って通勤！？

2019年度 第1回とちぎ暮らしセミナー

## 「栃木で実現、東京通勤スタイル」

とうきょうつうきん

栃木県

Tochigi

東京

Tokyo

Tokyo Commute Style

主催 / 栃木県

### 満員電車で通勤、まだ続けますか？

「休日は都会を離れてリフレッシュしたい」「自然豊かな環境で子育てをしたい」「とにかく満員電車がツライ」・・・でも今の仕事は続けたい！

そんなあなたにオススメ、**栃木からの「東京通勤」**。

「本当に座って通勤できるの??」「地方での暮らしってどうなの?」そんなお悩みに、2名の東京通勤実践者と、7市町の担当者が丁寧にお応えします。

いまの暮らしと比較してみませんか？



### セミナーゲスト



#### 新幹線で快適な東京通勤を実践

土肥さん

神奈川県横浜市出身。

都内でSEとして就職後、現在は品川の会計ソフト会社にて勤務。

夫婦ともに自然が大好きで、家庭菜園や趣味のゴルフ、山歩き等ができる移住先を探し、約2年の検討を経て那須塩原市へ移住。

毎日、新幹線で品川まで快適に通勤している。



#### 東京に通勤しながら趣味や子育てを満喫

小堀さん

栃木県栃木市出身。

航空会社勤務、空港免税店勤務、外資系企業を経て現在は都内の人材紹介・教育企業でフィールドトレーナーとして勤務。

約10年の東京生活を経て、現在は栃木生活に戻り、東武鉄道を利用して毎日都内まで通勤。

2019年

日時

5/25 (土) 13:00~15:00

会場

ふるさと回帰支援センター  
(有楽町駅徒歩1分/東京交通会館内)

定員

30名 ※参加費無料  
詳しくは裏面をご覧ください

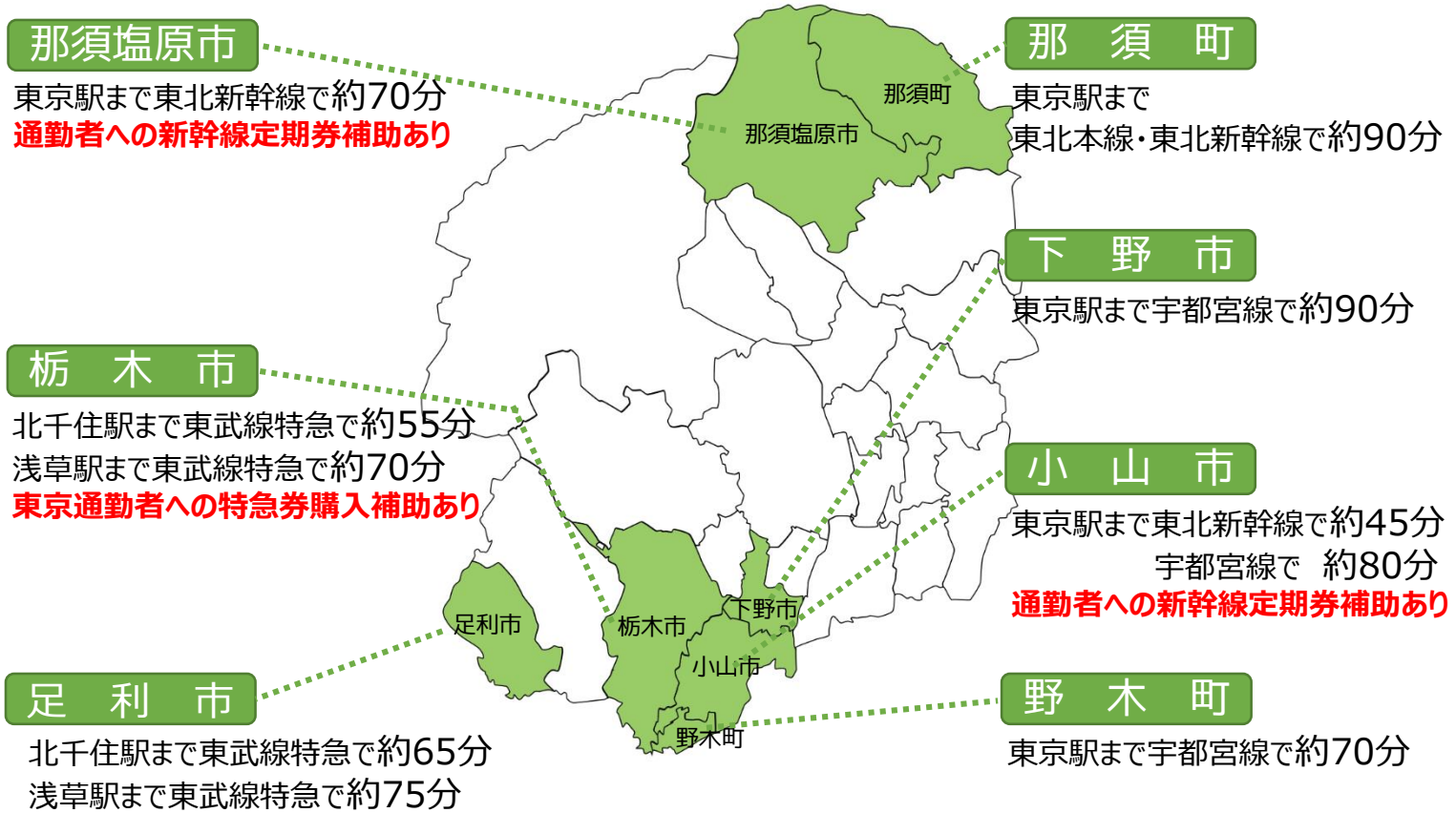
内容

- ・東京通勤体験談
- ・出展市町のPR/相談タイム



## 出展市町

東京通勤に便利な7市町の担当者が大集合。気になるアレコレ、丁寧にお応えします



## 参加申込み・お問い合わせ

とちぎ暮らし・しごと支援センター（NPO法人ふるさと回帰支援センター内） 移住・交流相談員 生田

TEL：相談専用ダイヤル080-9502-5985 （03-6273-4401）

Mail：[tochigi@furusatokaiki.net](mailto:tochigi@furusatokaiki.net)



▼ふるさと回帰支援センターのHPから

<http://www.furusato-web.jp/event/125141>

▼メール・電話の場合、下記をご連絡ください

①名前 ②年齢 ③住所 ④連絡先（電話又はメール） ⑤参加人数 ⑥事前質問等あれば

## 会場へのアクセス



### 【会場】

認定NPO法人ふるさと回帰支援センター  
東京都千代田区有楽町2-10-1  
東京交通会館8階

### 【アクセス】

山手線・京浜東北線	有楽町駅	徒歩1分
有楽町線	有楽町駅(D8)	徒歩1分
丸の内線・銀座線・日比谷線	銀座駅(C9)	徒歩3分
千代田線・都営三田線	日比谷駅(D8)	徒歩5分

主催：栃木県 共催：NPO法人ふるさと回帰支援センター